

Start2Run 2024

www.tjak.be secretaris Willy Vermeiren 0494400962
 + = 1 minuut (traag) joggen
 0 = 1 minuut (snel) wandelen

willy.vermeiren100@telenet.be danny.van.gelder@telenet.be
 emely_vermeiren@hotmail.com wens.peeters@gmail.com
 Geert-driesen@hotmail.com stafvanballaer@hotmail.com

		tijd / afstand	locatie	uur
zaterdag	06/01/24	+0+0++00++00++000++000	Sportvelden	9u30
dinsdag	09/01/24	+0+0++00++000++000++00+0	Sportvelden	19u00
donderdag	11/01/24	++00++00+++000+++0000	Sportvelden	19u00
zaterdag	13/01/24	+00++00+++000+++000+000+0	Sportvelden	10u00
dinsdag	16/01/24	+0++00+++000+++000+++000	Sportvelden	19u00
donderdag	18/01/24	+0+++00+++000+++000++000	Sportvelden	19u00
zaterdag	20/01/24	++00+++000+++000++00++00+0	Sportvelden Molenstr 56 Lichtaart	10u00
dinsdag	23/01/24	+00++0++0++0++0++0++0++0	Sportvelden	19u00
donderdag	25/01/24	++00++++000++++000+++000	Sportvelden	19u00
zaterdag	27/01/24	++00+++000+++000++00++00++0	KLJ-lokaal Kerkstr 160 Tielen	10u00
dinsdag	31/01/24	++00++0++0++0++0++0++0++0	Sportvelden	19u00
donderdag	01/02/24	++00++++000++++000+++000	Sportvelden	19u00
zaterdag	03/02/24	+++00++++000++++000+++00+0	Hoge Rielen Molenstr 62	10u00
dinsdag	06/02/24	++0++++000++++00++++00	Sportvelden	19u00
donderdag	08/02/24	+++00++++000++++00++++00	Sportvelden	19u00
zaterdag	10/02/24	+++0+++0+++0+++0+++0+++0	Hoge Rielen Poort 5 Ossengoor Kasterlee	10u00
dinsdag	13/02/24	+++++++0+++++++0+++++++0	Sportvelden	19u00
donderdag	15/02/24	+++0+++0+++0+++0+++0+++0	Sportvelden	19u00
zaterdag	17/02/24	++++0+++0+++0+++0+++0+++0	Hoge Mouw Holle weg Kasterlee	10u00
dinsdag	20/02/24	+++++++0+++++++0+++++++0	Sportvelden	19u00
donderdag	22/02/24	+++++++00+++++++0	Sportvelden	19u00
zaterdag	24/02/24	++++0+++0+++0+++0+++0+++0	Parking camping Lilse Bergen	10u00
dinsdag	27/02/24	+++++++0+++++++0+++++++0	Sportvelden	19u00
donderdag	29/02/24	+++++++00+++++++0	Sportvelden	19u00
zaterdag	02/03/24	++++0+++0+++0+++0+++0+++0	Hoge Rielen Molenstr 62	10u00
dinsdag	05/03/24	+++++++0+++++++0+++++++0	Sportvelden	19u00
donderdag	07/03/24	+++++++00+++++++0	Sportvelden	19u00
zaterdag	09/03/24	+++++++0+++++++0+++++++0	Camping Floreal Coolsweg Lichtaart	10u00
dinsdag	12/03/24	+++++++0+++++++0	Sportvelden	19u00
donderdag	14/03/24	+++++000	Sportvelden	19u00
zaterdag	16/03/24	5 km	Hoge Rielen Molenstr 62	10u00